

Tu as besoin d'aide?



Appelles nous!

#### LIGNES D'AIDE TELEPHONIQUES

Femmes à l'écoute	1877-679-2229
(ATS)	1866-783-7007
Distress Line for Ottawa	238-3311
Ligne sida	563-2437
Tel-aide Outaouais Région rurale	1800-567-9699
Région urbaine	741-6433

#### HALTE ACCUEIL / CENTRE DE JOUR

Centre espoir Sophie	789-5119
Centre 454	235-4351
Soupe populaire de Hull	778-0173
St-Joe's Women Centre	234-7492

#### HEBERGEMENT D'URGENCE

(pour femmes victimes de violence conjugale)	
Interval House	234-5181
La présence	241-8297
Maison d'Amitié	747-0020

#### HEBERGEMENT D'URGENCE (pour sans abri)

Women's Emergency Shelter	237-4669
Le gîte ami	776-0134

#### PROGRAMME DE SOUTIEN

(toxicomanie, violence, VIH/sida, santé mentale, sexualité, sécurité)

Association canadienne pour la santé mentale	737-7791
Association pour l'intégration sociale d'Ottawa	744-2241
Bureau régional d'action sida	776-2727
Centre Améthyste pour femmes toxicomanes	563-0363
Centre de santé sexualité	234-4641
Centre d'intervention pour la toxicomanie de l'Outaouais	770-7249
Comité du sida d'Ottawa	238-5014
Elysaabeth Fry Society of Ottawa	237-7427
Equipe Image / CLSC de Hull	770-6900
Initiative des femmes pour la sécurité environnementale	230-6700
Maison fraternité	744-7469
Site Van (Mobile)	797-2735 / 232-3232

#### CENTRE DE SANTÉ

#### ET DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville	789-3930
Centre de santé communautaire du centre - ville	233-4443
Centre de santé et de services communautaires de Carlington	722-4000
Centre de santé communautaire Côte-de-sable	789-8941
Centre de santé communautaire de Somerset ouest	569-3488
Service familial catholique	233-8478
Services de santé communautaires de Pincrest	820-4922